**O małym krasnoludku, który musiał zostać w domu**

Susan Perrow, Marzec 2020

*Opowieść napisana dla małych dzieci (sugerowany wiek 3-7 lat), które muszą zostać w domu w czasie aktualnej pandemii Covid-19 lub ich wolność działania jest mocno ograniczona (to znaczy, mogą chodzić do przedszkola, ale nie na inne spotkania, święta, wydarzenia i in.)*

*Opowieść ma otwarte zakończenie, rodzice i nauczyciele mogą wspólnie z dziećmi dodawać kolejne wersy. Opowieść może być zmieniana i dostosowywana stosownie do potrzeb i sytuacji np. Mama Drzewo może być Tatą Drzewem albo Babcią lub Dziadkiem, można też pominąć część o przedszkolu. Główny bohater też może być inny np. mała myszka, która została w norce lub ptaszek, który musi zostać i odpoczywać w gniazdku.*

Mały krasnoludek nie wiedział co się dzieje. Dlaczego musi zostawać w domu? Przecież wszyscy wiedzą jak krasnoludki lubią wędrować! A tu nie może iść do leśnego przedszkola, nie może bawić się z przyjaciółmi, ani w lesie, ani na łące, a do tego nikt nie może go odwiedzać.

Mały krasnoludek nie może opuszczać swojego ziemnego domku pod korzeniami drzewa. Na szczęście może wyglądać na świat przez małe okienko między skałami i korzeniami. Zdziwił się, że widać przez nie tyle ciekawych rzeczy. Obok przechodziły małe mrówki, kolorowe żuczki wspinały się po zeszłorocznych liściach leżących na trawie, a długouche zajączki wyskakiwały i wskakiwały do swoich norek opodal. Ale nawet patrząc na te wszystkie ciekawe rzeczy, mały krasnoludek stawał się coraz bardziej niecierpliwy. Dlaczego wciąż trzeba zostawać w domu? Zupełnie nie rozumiał dlaczego nie może wyjść i wędrować przez świat.

I wtedy Mama Drzewo szepnęła do niego: „Nie jest już tak jak było, wiele rzeczy się zmieniło, ale ufaj, ufaj mi, wkrótce wolność zwrócę ci, tylko ufaj, ufaj mi…”

Mały krasnoludek dobrze wiedział, że zawsze może zaufać Mamie Drzewu. Mama Drzewo niosła w sobie mądrość całego lasu. Mama Drzewo wiedziała o wszystkim. Ptaki oraz wiatr były jej przyjaciółmi i posłańcami. Odwiedzały ją codziennie przynosząc wieści z całego wielkiego świata.

Mały krasnoludek słyszał, gdy przylatywały ptaki. Słyszał je, śpiewające wysoko, w gałęziach Mamy Drzewa.

Mały krasnoludek widział też, gdy przylatywał wiatr. Mógł widzieć kołyszące się w jedną i drugą stronę gałęzie. Czasem musiał nawet zamknąć swoje małe okienko ziemnego domku, aby nie wpadał mu kurz i suche liście porwane przez wiatr.

Matka Drzewo nadal szeptała do niego: „Nie jest już tak jak było, wiele rzeczy się zmieniło, ale ufaj, ufaj mi, wkrótce wolność zwrócę ci, tylko ufaj, ufaj mi…”

I tak każdego dnia Matka Drzewo mówiła mu to samo: „Nie jest już tak jak było, wiele rzeczy się zmieniło, ale ufaj, ufaj mi, wkrótce wolność zwrócę ci, tylko ufaj, ufaj mi…”

Więc mały krasnoludek musiał zaufać i musiał poczekać. Wiedział, że niedługo znów będzie mógł wyjść ze swojego ziemnego domku między korzeniami Matki Drzewa. Wiedział, że niedługo znów będzie mógł wędrować po pięknym lesie.

A gdy tak czekał i czekał, odkrył ile rzeczy może robić w swoim ziemnym domku pod korzeniami:

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może kleić lub malować

I obrazki narysować.

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może oglądać piękne książeczki

I posłuchać ciekawej bajeczki.

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może sprzątać lub gotować

I…… ….

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może… …

I… ….

**O małym krasnoludku, który musiał zostać w domu –wersja rymowana**

Mały krasnoludek musi zostać w domu

odwiedziny dziś nie w głowie nikomu!

Nie może wędrować i po lesie skakać

Nie może przyjaciół na piknik zapraszać.

W ziemnym domku siedzi sam

i zmartwienia wielkie ma,

Przecież każdy o tym wie

Zima już skończyła się.

Chciałby biegać i wędrować

Wiosnę w lesie obserwować.

A nie w domu siedzieć stale

I przyjaciół nie mieć wcale.

Matka Drzewo mówi mu:

„Nie jest już tak jak było,

wiele rzeczy się zmieniło,

ale ufaj, ufaj mi,

wkrótce wolność zwrócę ci,

tylko ufaj, ufaj mi…”

Matka Drzewo mądra jest

niczym stado mądrych sów!

Ufa Matce krasnoludek

Słucha jej spokojnych słów.

Słucha śpiewu sąsiadów ptaków

z gniazda na gałęziach drzew.

Słucha wiatru , który śpiewa

co na świecie dzieje się.

W ziemnym domku pod korzeniem

myśli sobie krasnoludek:

co tu robić, robić sam

kiedy drzwi zamknięte mam?

Może Ty pomyślisz też

co w swym domku robić chcesz?

Pyta dzieci krasnoludek

Już weselszy leśny ludek.

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może kleić lub malować

I obrazki narysować.

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może oglądać piękne książeczki

I posłuchać ciekawej bajeczki.

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może sprzątać lub gotować

I ….

Mały krasnoludek może tańczyć.

Mały krasnoludek może śpiewać.

Może… …

I… ….

*Uwagi autorki: Opowieść napisałam używając konstrukcji lustrzanej – opowieść w prosty sposób opisuje sytuację i pogłębia ją przy użyciu obrazów, które pomogą przekazać wiadomość zbyt trudną w swojej bezpośredniej formie dla małych dzieci. Nie obiecuję żadnej konkretnej daty zakończenia tej sytuacji, gdyż obecnie tego nie wiemy i byłoby to nieodpowiedzialne. Głównym celem historii jest zachęcanie do akceptacji obecnej sytuacji społecznej izolującej nas od innych oraz pomoc w motywowaniu dzieci do szukania i cieszenia się z zajęć, które mogą odbywać się w domu.*

*Osoby, które pierwszy raz stykają się z terapeutycznymi opowieściami, informuję, że pomagają one ukierunkować emocje, które odczuwamy w różnych trudnościach czy sytuacjach straty. Poprzez dopuszczanie, a nie odpychanie prawdy, poprzez ubranie sytuacji w obrazy wyobraźni, opowieści mogą pomóc małym dzieciom w radzeniu sobie z wydarzeniami.*

*Ta historia będzie włączona w rozdział : „strata zdrowia i dobrego samopoczucia” w mojej następnej książce, zatytułowanej “Stories to Light the Night:A Grief and Loss Collection for Children, Families andCommunities” (wydanie pod koniec roku 2020 przez Hawthorn Press, UK) Książka będzie zawierać ponad 80 opowieści podzielonych tematycznie: strata bliskiej osoby, więzi rodzinnej, miejsca zamieszkania, ulubionego zwierzęcia, zdrowia i dobrego samopoczucia, zaufania, obawy o środowisko i in.*

S u s a n P e r r o w © 2 0 2 0 –w w w . s u s a n p e r r o w . c o m