**Le Petit Nain qui devait rester à la maison**

***Susan Perrow – Mars 2020***

**Cette histoire a été écrite pour être utilisée avec de jeunes enfants (âgés de 3 à 5 ans suggérés) qui doivent rester à la maison pendant la pandémie actuelle du C-19, ou dont la liberté a été gravement modifiée (par ex. peut-être qu'ils peuvent aller à l'école mais ne peuvent pas assister à des rassemblements spéciaux, des festivals, des fêtes ou des événements). La dernière partie a été laissée en suspension pour que les enseignants et les parents puissent créer et poursuivre ces versets avec les idées des enfants. L'histoire peut être modifiée / éditée pour convenir à différentes situations - par ex. l’arbre mère peut être l’arbre père ou l’arbre grand-mère ou grand-père, ou bien vous pouvez retirer la partie sur «l'école des nains». Le personnage principal pourrait également être modifié (par ex. au lieu d'utiliser un nain, l'histoire pourrait être celle d’une souris coincée dans sa petite maison, ou d’un oiseau qui doit rester et se reposer dans son nid).**

Le petit Nain était contrarié.

Pourquoi devait-il rester à la maison?

Tout le monde sait bien à quel point les petits lutins adorent se promener!

Il ne pouvait pas aller à l'école des nains, il ne pouvait pas jouer avec ses amis dans la forêt et ses amis ne pouvaient pas lui rendre visite.

Le petit nain était coincé dans sa maison, qui se trouvait dans les racines d’un arbre.

Néanmoins, il pouvait regarder par sa fenêtre à travers les rochers et les racines des arbres. Il était surpris qu’il y ait tellement de choses à voir. Des petites fourmis se précipitaient, des coléoptères aux couleurs vives grimpaient le long des feuilles mortes et des lapins à oreilles souples s’amusaient à sauter dans et hors leurs terriers.

Mais même avec toutes ces choses à regarder, le petit nain s'impatientait.

Pourquoi devait-il continuer à rester à la maison? Cela n'avait aucun sens pour lui, il ne comprenait pas pourquoi il ne pouvait pas se promener tranquillement!

Puis il entendit Mère Arbre lui chuchoter:

"Les choses ne sont plus comme avant - mais croies-moi - bientôt tu seras libre - croies-moi, croies-moi."

Le petit nain savait dans son cœur qu'il pouvait toujours faire confiance à Mère Arbre.

Mère Arbre portait la sagesse de toute la forêt!

Mère Arbre savait tout sur tout. Les oiseaux et le vent étaient ses amis et ses messagers.

Ils lui rendaient visite tous les jours pour lui apporter les nouvelles du grand monde.

Le petit nain pouvait entendre quand les oiseaux passaient. Il pouvait les entendre chanter haut dans les branches de Mère Arbre.

Le petit nain pouvait voir quand le vent venait. Il pouvait voir les branches se balancer d'un côté puis de l’autre. Parfois il devait vite fermer sa fenêtre pour empêcher les feuilles et la poussière soulevées par cet ami agité, d’entrer dans sa maison.

Chaque jour Mère Arbre continuait de lui murmurer:

"Les choses ne sont plus comme avant - mais croies-moi - bientôt tu seras libre - croies-moi, croies-moi."

Alors, le petit nain devait faire confiance et le petit nain devait attendre.

Bientôt, il sut qu'il serait de nouveau libre de quitter sa maison qui se trouvait parmi les rochers et les racines des arbres. Bientôt, il sut qu'il serait encore libre de se promener dans la belle forêt.

Et pendant qu'il attendait, il fut surpris de voir combien de choses il pouvait trouver à faire dans sa petite maison confortable à la racine des arbres.

Petit nain pouvait danser

Petit nain pouvait chanter

Petit nain pouvait peindre et dessiner

Et faire des roulades sur le sol!

Petit nain pouvait danser

Petit nain pouvait chanter

Petit nain pouvait faire la vaisselle et cuisiner

Il pouvait se détendre avec de beaux livres d’images.

Petit nain pouvait danser

Petit nain pouvait chanter

Petit nain pouvait faire de calmes siestes

Il pouvait construire des cabanes et s’y cacher.

Petit nain pouvait danser

Petit nain pouvait chanter

Petit nain pouvait faire de bonnes tisanes et planter des graines

Il pouvait jouer de la musique.

Petit nain pouvait …....
Petit nain pouvait …....

Et aussi …....................

***Notes de l’auteure:***
*J'ai choisi d'écrire cette histoire avec une structure «miroir» - c’est à dire que l'histoire reflète simplement la situation actuelle et se* développe avec des images qui aident à verbaliser un message qui est trop fort pour être exprimé directement avec de petits enfants.

Il n'y a aucune échéance, ce serait irresponsable puisque personne ne le sait à ce stade.

Le but de l’histoire est d’encourager l’acceptation de la situation actuelle de «distanciation sociale» et de contribuer à aider les enfants à trouver et à apprécier les activités qu'ils peuvent faire à la maison.

Pour ceux qui découvrent la «les histoires thérapeutiques», elles peuvent aider à naviguer dans les émotions qui accompagnent différents types de perte et situations difficiles. En permettant plutôt que de résister à la vérité, et en l'habillant avec le tissu de l'imagination, les histoires peuvent aider le processus de tissage de la vérité dans la vie quotidienne, en particulier avec les jeunes les enfants.

Cette histoire sera incluse dans la section «perte de santé et de bien-être» de mon prochain livre, intitulée «Histoires à Allumez la nuit: une collection de deuil et de perte pour les enfants, les familles et les communautés » (publication tardive 2020 par Hawthorn Press, Royaume-Uni) - le livre aura plus de 80 histoires dans différentes sections ..... histoires pour le perte d'un être cher, perte de place, perte de lien familial, perte d'un animal de compagnie, perte de santé, de bien-être, perte de la confiance, et environnement de deuil, de perte.